



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)</b>			
๑.	แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	ATK ที่อย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดเชื้อโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๔.	ใช้ยาต้มอย่างไรให้ถูกวิธี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)	กระทรวงแรงงาน	-
<b>มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>			
๖.	MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้านลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุดที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

กรมบัญชีกลาง กำหนดให้สถานพยาบาลของทางราชการ นำหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข และอัตราการจ่าย กรณีการรักษาพยาบาลประเภผู้ป่วยนอก และการแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ตามที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กระทรวงสาธารณสุข กำหนด มาใช้กับการเบิกค่ารักษาพยาบาล กรณีผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว ให้สอดคล้องกับพระราชกฤษฎีกาเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล พ.ศ. ๒๕๕๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีอัตราการจ่ายในลักษณะเหมาจ่าย ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ได้แก่ (๑) ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน (๒) การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 (๓) การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง และ (๔) การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย ในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลสำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19 โดยให้บริการ ในลักษณะผู้ป่วยนอกและให้ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ให้สถานพยาบาลของทางราชการ เบิกค่ารักษาพยาบาลในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

\*\*\*\*\*



## แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว ติดเชื้อโควิด 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation)

**ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยง**

**เหมาจ่ายในอัตรา 1,000 บาท/ราย**

- ✓ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน
- ✓ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด 19 ได้แก่ ฟาวิพิราเวียร์ หรือ Favipiravir และหรือยารักษาตามอาการรวมค่าจัดส่ง
- ✓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมง
- ✓ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

**ค่าบริการสำหรับการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้รับคำปรึกษาจากผู้ป่วยโควิด 19 หลังให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงและหรือให้ปรึกษาอื่นๆ**

**เหมาจ่ายในอัตรา 300 บาท/ราย**



**มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป**

ที่มา : หนังสือกรมบัญชีกลาง ตอนที่ ๓๓๓ ๓๓๓ ที่ กค ๐416.4/ว 191 ลว. 10 มีนาคม 2565 02-127-7000 ต่อ 6854,4441

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ATK ที่อย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ATK ที่อย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

กรมอนามัย แนะนำแนวทางการจัดการ ATK ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค แบ่งออกเป็น ๒ กรณี ดังนี้

**๑. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ**

๑.๑ ให้เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะสีแดง ๒ ชั้น โดยถุงชั้นแรก มัดปากถุง แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

๑.๒ ประสานไปยังหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่ เพื่อกำหนดวิธีการนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๑.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

**๒. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ**

๒.๑ เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน โดยใส่ถุงขยะทั่วไป ๒ ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุขยะ ติดเชื้อแล้วให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุง ด้วยสารฆ่าเชื้อ ซ้อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อ บริเวณปากถุงอีกครั้ง

๒.๒ ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป

๒.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

\*\*\*\*\*



# ชุดตรวจโควิด 19 (Antigen Test Kit)

## ทั้งอย่างไรปลอดภัย ลดเสี่ยงเชื้อโรค



### การจัดการหยะจากชุดตรวจโควิด 19 ในส่วนที่ป่นเป็นน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง

**กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขนหยะ-ติดเชื้อ**

- เก็บรวบรวมหยะ-ติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงหยะ (ถุงแดง) 2 ชั้น
  - ถุงชั้นแรก ให้มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฟอกขาว (เช่น ไฮเตอร์)
  - ซ้อนด้วยถุงหยะ-อีก 1 ชั้น มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง
  - นำไปไว้ยังจุดพักหยะ-ที่จัดไว้เฉพาะ
- ประสานหน่วยงาน อปท. หรือ สว.สค. ในพื้นที่ เพื่อเก็บขน และนำหยะ-ติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้อง
- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

**กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขนหยะ-ติดเชื้อ**

- เก็บรวบรวมหยะ-ติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงหยะทั่วไป 2 ชั้น
  - ถุงชั้นแรกที่บรรจุหยะ-ติดเชื้อ ให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฟอกขาวลงในถุงเพื่อทำลายเชื้อ
  - มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ
  - ซ้อนด้วยถุงหยะ-อีก 1 ชั้น มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง
- หยะ-ที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่ง อปท. ในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นหยะ-ทั่วไป
- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด  
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

เผยแพร่ :

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗

๑) หัวข้อเรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

สำนักงานประกันสังคม เปิดเผยถึงการรักษาและการจ่ายเงินค่าบริการทางการแพทย์กรณีผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - 19 กลุ่มสีเขียว ที่ “ไม่มีอาการ” หรือ “อาการไม่รุนแรง” ต้องเข้ารับการรักษาประเภทผู้ป่วยนอก ให้ได้รับการดูแลรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยสำนักงานประกันสังคม จะจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาลที่ให้การดูแลรักษาผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ให้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งผู้ประกันตนที่ป่วยเข้ารับบริการในสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป โดยสำนักงานประกันสังคมจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาล ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ดังนี้

๑.๑ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน

๑.๒ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 ตามแนวทางกรมการแพทย์ หรือยารักษาตามอาการ

๑.๓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง

๑.๔ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้การปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ให้บริการทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ

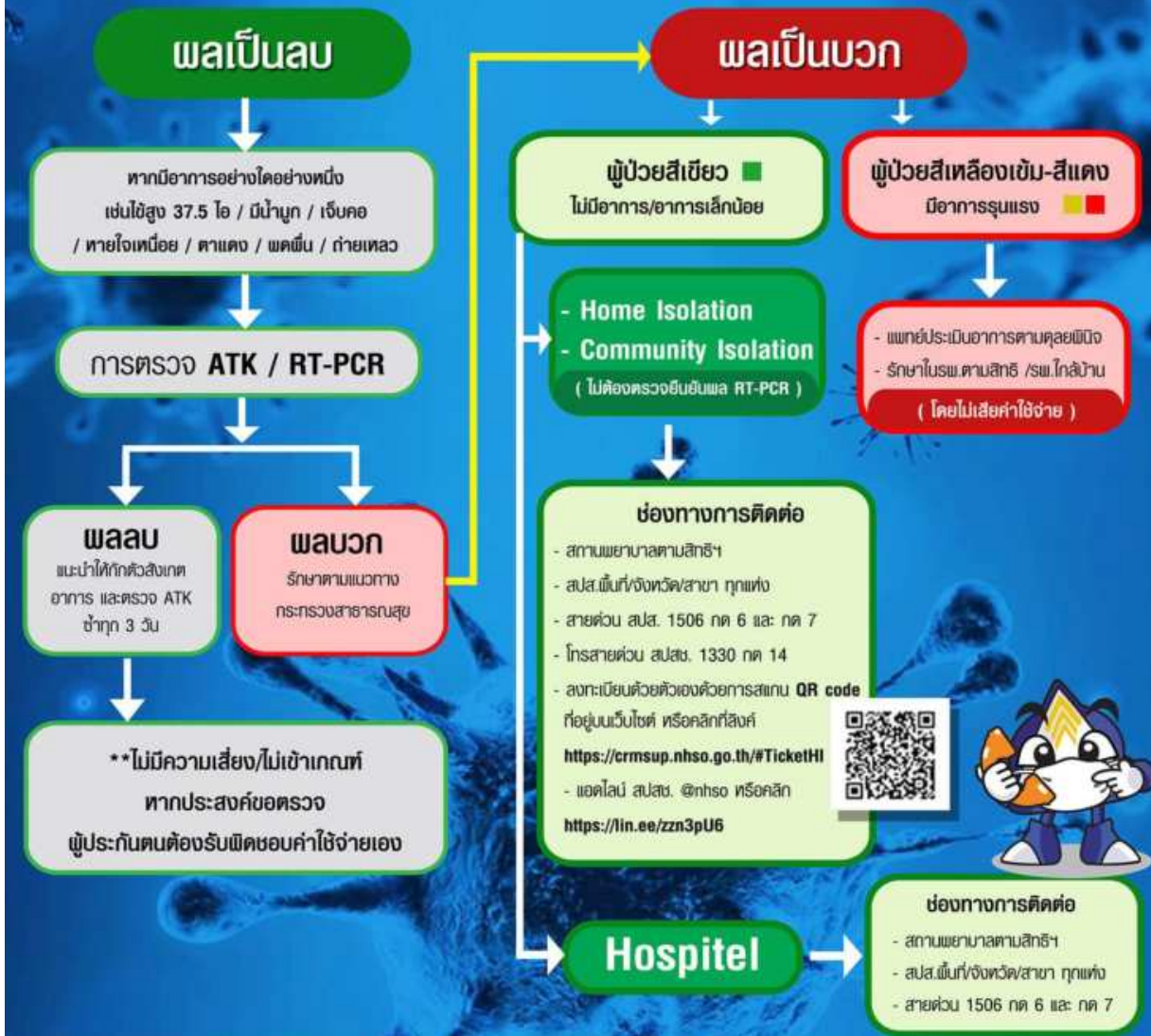
\*\*\*\*\*

# ขั้นตอนแนวทางการตรวจรักษาโควิด-19

## กรณีผู้ประกันตนสงสัย/เข้าข่ายติดเชื้อโควิด-19 และการดูแลรักษา



ตรวจคัดกรอง ATK ด้วยตนเอง / สถานพยาบาล



### ช่องทางติดต่อประสานงานให้บริการช่วยเหลือผู้ประกันตน

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกันตนเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล/Hospitel ในกรณีที่ไม่สามารถติดต่อสถานพยาบาลตามสิทธิ์ฯ ได้ หรือ ได้รับการปฏิเสธการรักษา ติดต่อประสานหน่วยงานของสำนักงานประกันสังคม ได้ที่

- สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครตามเขตพื้นที่จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน 1506 กด 6 และ กด 7

\*\* สถานพยาบาลที่ทำการรักษาสามารถเบิกค่ารักษา/ค่าตรวจ กับสำนักงานประกันสังคมได้ตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง ใช้อย่างไรให้ถูกวิธี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ใช้อย่างไรให้ถูกวิธี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชนสำหรับการใช้อย่างถูกวิธี เนื่องจากยาต้มส่วนใหญ่มีส่วนประกอบจำพวกเมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระเหยเป็นหลัก ซึ่งช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และทำให้รู้สึกสดชื่น

โดยวิธีใช้ยาต้มที่ถูกต้อง คือ การสูดดมใกล้ ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง เช่น การนำยาต้มใส่เข้าไปในช่องจมูก ในกรณีที่ยาต้มเป็นแบบขี้ผึ้งหรือแบบน้ำ ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบาง ๆ บริเวณหน้าอกแล้วสูดดมไอรระเหย อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการให้ผู้อื่นยืมยาต้ม เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

หากเป็นโรคโพรงจมูกอยู่ เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ไซนัสอักเสบ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาต้มเพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น นอกจากนี้ การสูดดมยาต้มในปริมาณมาก ก็เกิดผลเสียเช่นกัน อาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอดได้อีกด้วย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖

\*\*\*\*\*



# การใช้ ยาฉม อย่างถูกวิธี

ยาฉมส่วนใหญ่ประกอบด้วยเมนทอล การบูร พิมเสน  
น้ำมันหอมระเหย  
ช่วยบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ทำให้รู้สึกสดชื่น

ควรสอดดมใกล้ ๆ  
แต่ไม่สัมผัสโดยตรง

ควรหลีกเลี่ยงการใช้หลอดยาฉม  
ที่สัมผัสจมูกผู้อื่นแล้ว เพราะอาจติดเชื้อได้

ยาฉมที่เป็นน้ำหรือซีฟิ่ง ควรป้ายใส่ผ้า  
หรือกาบง ๆ ที่หน้าอกแล้วสูดไอระเหย

ยาฉม บรรเทาอาการวิงเวียน  
หน้ามืดได้ชั่วคราว หากเป็นมากควรไปพบแพทย์

## หากเป็นโรคของโพรงจมูกอยู่ เช่น

- ✗ โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้
- ✗ ติดเชื้อในโพรงจมูก
- ✗ ไซนัสอักเสบ

ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาฉมเพราะอาจจะระคายเคืองมากขึ้น

### ผลเสียการสูดดมในปริมาณสูง

อาจระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอด



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน กรมการจัดหางาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการจัดหางาน

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘

๑) หัวข้อเรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน ได้รับแจ้งจากฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี ว่าได้พบปะนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อขยายตลาดแรงงานและคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของแรงงานไทย ซึ่งมีนายจ้าง/สถานประกอบการประเภทโรงแรมและร้านอาหาร ประสงค์จ้างแรงงานไทย ๒๕ อัตรา โดยวิธีการจ้างตรง เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้าเถื่อน โดยรัฐบาลมีนโยบายให้ความสำคัญในการส่งเสริมแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งส่งผลทำให้แรงงานไทยมีรายได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำความรู้ทักษะที่ได้รับกลับมาต่อยอด พัฒนาตนเองและประเทศได้

ภารกิจหลักของกรมการจัดหางาน คือการส่งเสริมการขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ และสร้างโอกาสการมีงานทำให้คนหางานทำงานในต่างประเทศอย่างถูกกฎหมาย โดยนายจ้าง/สถานประกอบการในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE) ๓ แห่ง ต้องการแรงงานเพื่อทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๒๕ อัตรา ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและช่องทางการสมัครตำแหน่งงานได้ที่ เว็บไซต์ [doe.go.th/prd/overseas](http://doe.go.th/prd/overseas) หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง นายจ้างในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์มีความประสงค์จ้างแรงงานไทยโดยวิธีการจ้างตรง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘ ในวันและเวลาราชการ โดยคนหางานจะต้องสมัครงานกับนายจ้าง/สถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ และอีเมลของนายจ้างโดยตรงเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้า

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้านครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้านครหลวง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน และทำให้คุณยิ้มได้ ดังนี้

**๑. ต้นไทรย้อยใบแหลม** คือ หนึ่งในพันธุ์ไม้พระราชทาน เป็นไม้มงคลประจำกรุงเทพมหานคร มีลักษณะเป็นไม้ยืนต้น ไม่ผลัดใบ มีรากอากาศแตกตามลำต้นและห้อยย้อยลงมาดูสวยงาม ช่วยดูดสารพิษในอากาศ เพิ่มออกซิเจน และทำให้บ้านเย็นสบาย แม้จะเป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่สามารถปลูกในที่ร่มได้ ดูแลง่าย ชอบน้ำปานกลาง

**๒. ต้นยางอินเดีย** เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ใบหนาและเขียวสด มีน้ำยางอยู่ด้านใน ช่วยขจัดสารพิษจากสารเคมีต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี ควรปลูกในดินร่วน มีแดดรำไร ไม่ชอบแดดจัด และไม่ต้องรดน้ำบ่อย

**๓. ต้นหมากเหลือง** พืชตระกูลปาล์ม ลักษณะลำต้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียวยาว เหมาะสำหรับปลูกไว้ในห้องนั่งเล่น เพราะต้นไม้ชนิดนี้ช่วยเปลี่ยนมลพิษให้กลายเป็นอากาศบริสุทธิ์ ช่วยรักษาระดับความชื้น เพื่อช่วยปรับบรรยากาศรอบ ๆ ให้เย็นสบาย

**๔. ต้นเฟิร์น** ต้นไม้ที่นิยมนำมาปลูกในบ้านและถือเป็นตัวฟอกอากาศชั้นเยี่ยม เพราะสามารถช่วยรักษาความชื้นและกำจัดมลพิษต่าง ๆ ให้อากาศในบ้านสะอาดบริสุทธิ์ ควรวางไว้ในที่มีแดดจ้ำและปลูกไว้ในดินที่มีความชื้นสูง สามารถเจริญเติบโตในที่ร่มและดินแห้งได้ด้วยเช่นกัน

**๕. ว่านหางจระเข้** สมุนไพรชั้นดีที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผิวหนังไหม้จากการโดนความร้อน นอกจากนี้หากนำมาปลูกในบ้านยังช่วยคลายร้อนได้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน

**๖. ลิ้นมังกร** ต้นไม้ที่เหมาะสมสำหรับปลูกในห้องนอน เพราะลิ้นมังกรจะเพิ่มออกซิเจน และช่วยลดความร้อนให้บ้านเย็นสบายตลอดทั้งคืน อีกทั้งยังดูแลง่าย แค่วางไว้ในที่มีแสงน้อยและไม่ต้องรดน้ำบ่อย

**๗. พลูด่าง** เป็นต้นไม้เลื้อยที่ปลูกง่ายและโตไว ลักษณะใบคล้ายรูปหัวใจ ช่วยดูดซับสารพิษได้ ดูแลง่าย โดยสามารถวางไว้ในที่มีแสงรำไร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๑๓๐

\*\*\*\*\*

# 7 ต้นไม้ สำหรับปลูกในบ้าน ❄️

## ลดอุณหภูมิ ช่วยคลายร้อน 🌡️

ต้นพลูด่าง

ต้นไทรย้อยใบแหลม

ต้นเฟิร์น

ต้นว่านหางจระเข้

ต้นลิ้นมังกร

ต้นยางอินเดีย

ต้นหมากเหลือง

ที่มา : กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

MEA 1130 www.mea.or.th

การไฟฟ้านครหลวง MEA

mea\_news

MEA Connect

YouTube MEA Multimedia

meafanclub

การไฟฟ้านครหลวง  
Metropolitan Electricity Authority

\*\*\*\*\*